

# Découverte - 4H



## La permaculture : un outil de conception de systèmes productifs et résilients

### Objectif :

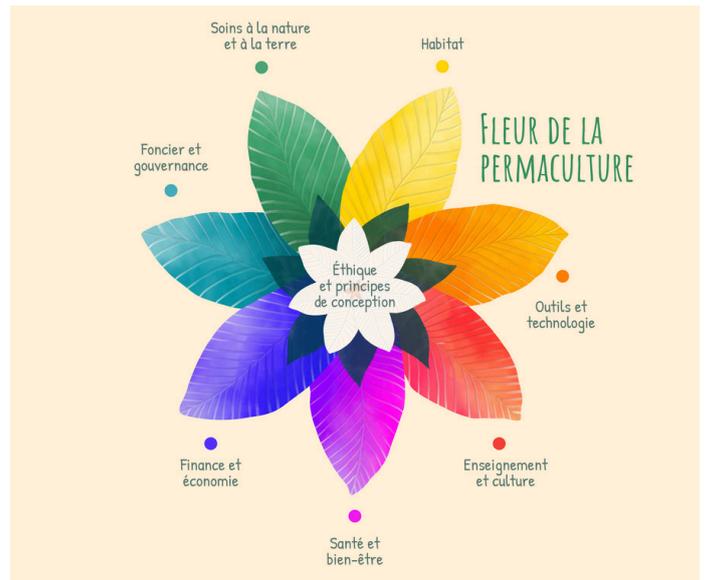
**Comprendre ce qu'est la permaculture et comment utiliser cet outil pour concevoir des systèmes**

**Durée : 4h**

**Tarif: 300 € (+ frais de déplacement)**

**Public : Tout public, à partir de 16 ans**

**Nombre de participants : 4 à 12 personnes**



### Déroulé :

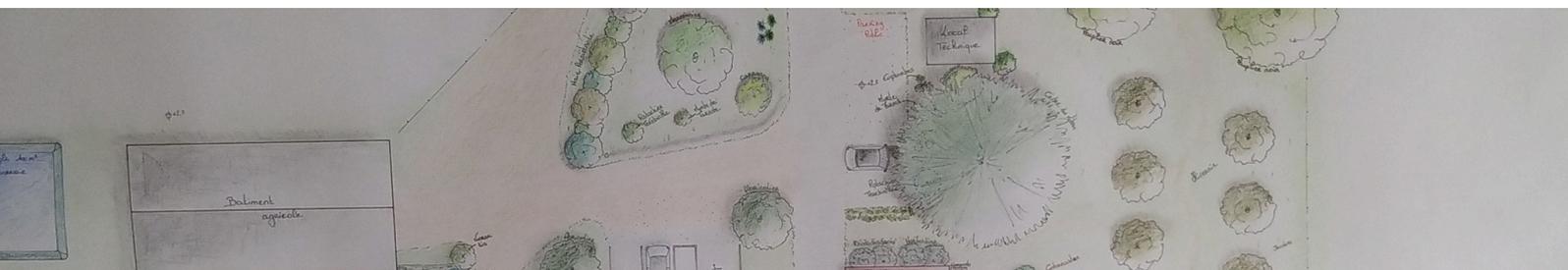
**Présentation active de la Permaculture.**

**Vous apprendrez de manière participative et dynamique :**

- Histoire et définition
- Fondements et principes
- Domaines d'application
- Méthode de conception

**Mise en application des outils de la permaculture.**

**Vous testerez la méthode de conception autour de cas concrets en groupe**



**Association Dynamie, Kerzello 22310 PLUFUR**

**dynamieasso@gmail.com - 06 95 46 91 78 - dynamiepermaculture.com**

# Initiation 1 jour



## La Permaculture appliquée au potager

### Objectif :

**Comprendre les fondamentaux de la Permaculture**

**Mettre en application les outils de conception**

**Découvrir une technique au potager**

**Durée : 7h**

**Tarif: 600 € (+ frais de déplacement)**

**Public : Tout public, à partir de 16 ans**

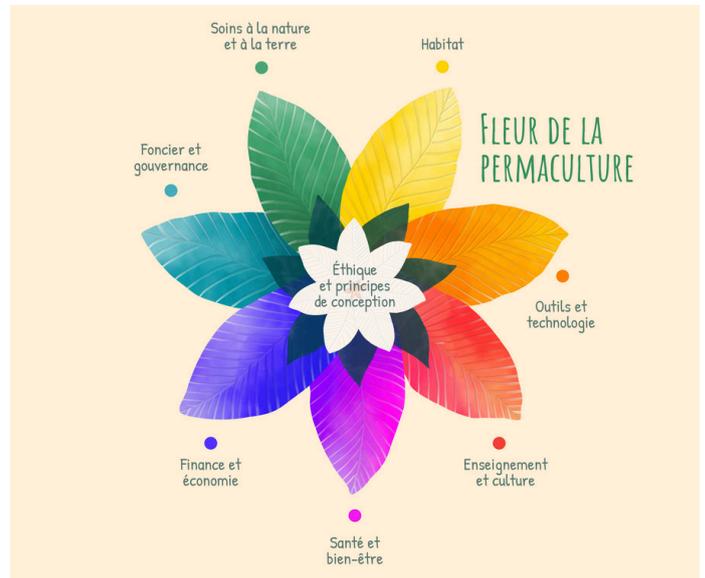
**Nombre de participants : 4 à 12 personnes**

### Déroulé :

**Présentation active de la permaculture (histoire, définition, fondements et principes)**

**Méthode de Design et mise en application**

**Ateliers pratiques : Technique au potager**



**Association Dynamie, Kerzello 22310 PLUFUR**

**dynamieasso@gmail.com - 06 95 46 91 78 - dynamiepermaculture.com**

# Initiation 2 jours



## La permaculture : un outil de conception de systèmes productifs et résilients

### Objectif :

**Connaître et appliquer les fondamentaux de la Permaculture : son historique, ses principes éthiques et ses outils de conception.**

**Durée : 14h**

**Tarif: 1200 € (+ frais de déplacement et hébergement)**

**Public : Tout public, à partir de 16 ans**

**Nombre de participants : 4 à 12 personnes**

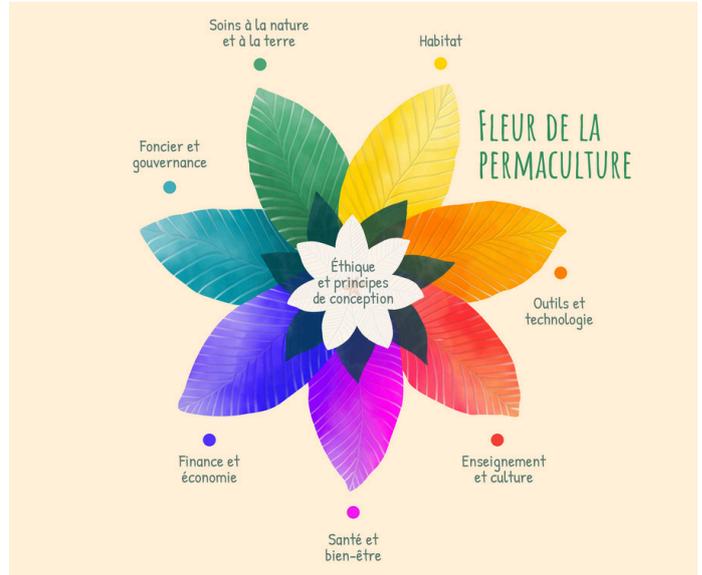
### Déroulé :

**Présentation active de la permaculture (histoire, définition, fondements et principes)**

**Ateliers pratiques (selon les opportunités du site)**

**Méthode de Design et mise en application**

**Travail sur les projets personnels des participants**



## Initiation proposée par :

L'association Dynamie est hébergée sur l'écolieu de Kerzell'O.

Cet écolieu se situe à Plufur et est aménagé depuis 1999 suivant les principes de la permaculture.

L'association organise régulièrement des stages, des ateliers et des formations. Elle propose des Cours Certifiés de Permaculture (CCP) depuis 2000, avec comme enseignant principal Steve Read.



## Initiation animée par :



**Lara Weisse** est éco-paysagiste depuis plus de vingt ans. Son expérience professionnelle au sein de différentes structures lui a permis de développer ses compétences de conception d'espace et son sens de la pédagogie.

Diplômée des Cours Certifiés de Permaculture en 2019 à l'écolieu de Kerzell'O, elle intervient dans les cours et les formations organisés par l'association et continue de se former avec Steve Read et d'autres permacultrices.

## et/ou par :

**Alan Hurpeau** est maraîcher, il a suivi un BPREA en Biodynamie, et est Certifié en Permaculture en 2012 au Portugal.

Il intervient dans les cours et les formations organisés par l'association et continue de se former avec Steve Read et d'autres permacultrices.



# Bien s'utiliser au jardin avec la Technique FM Alexander



## Objectifs :

Changer ses habitudes et retrouver le geste juste au quotidien pour soulager les tensions et les troubles musculo-squelettiques.

Durée : 3h

Tarif: 250 € (+ frais de déplacement )

Public : Tout public, à partir de 16 ans

Nombre de participants : 4 à 12 personnes

## Déroulé :

“Travail postural dans un sens large et dynamique comprenant les attitudes, les idées préconçues, les automatismes mentaux les schémas de réaction qui sont inséparables de la posture physique et de la manière d'être et de se mouvoir” pour rester relaxé/e dans l'activité , préserver son dos, ses articulations gérer les situations de stress ou tension.

« Nous pouvons nous débarrasser d'habitudes d'une vie entière si nous utilisons notre cerveau. » F.M. Alexander



## atelier proposée par :

L'association Dynamie est hébergée sur l'écolieu de Kerzell'O.

Cet écolieu se situe à Plufur et est aménagé depuis 1999 suivant les principes de la permaculture.

L'association organise régulièrement des stages, des ateliers et des formations. Elle propose des Cours Certifiés de Permaculture (CCP) depuis 2000, avec comme enseignant principal Steve Read.



## animé par :



**Cloé Le Goic** est Permacultrice certifiée, Co-fondatrice de l'écolieu de Kerzell'O.

Cloé s'intéresse à la permaculture depuis plus de 25 ans, particulièrement au « prendre soin de l'humain », à travers de nombreuses pratiques qu'elle enseigne : Technique F.M. Alexander, Méthode Bates, yoga des yeux, Massage bébé, le toucher nourrissant ...



# Réaliser des aménagements extérieurs en osier vivant

## Objectifs :

Acquérir des techniques de plantation et de tressage d'osier vivant afin de pouvoir réaliser des structures d'extérieur telles que : cabane, tunnel, plessis.

Durée : 7h

Tarif: 600 € (+/- 150 € matières premières + frais de déplacement )

Public : Tout public, à partir de 12 ans

Nombre de participants : 4 à 8 personnes

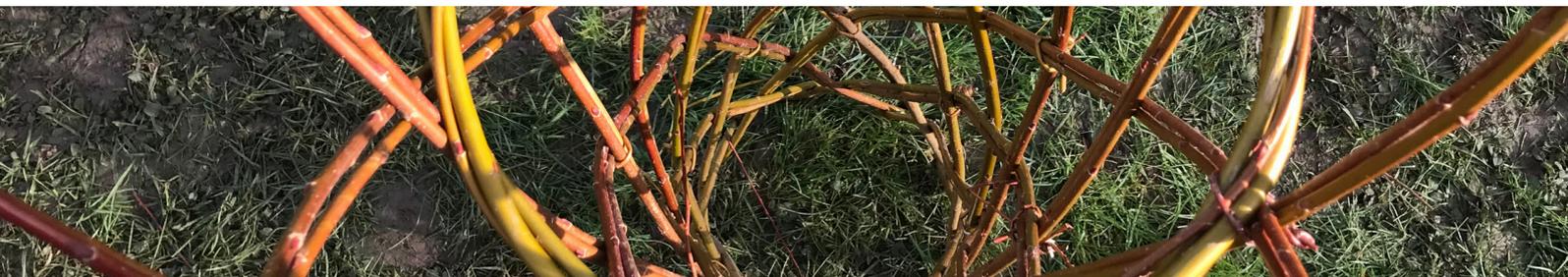
Equipements : sécateur, vêtements de travail



## Déroulé :

Présentation des différentes structures pouvant être réalisées en osier vivant  
Choix des osiers vivants et matériaux nécessaires en fonction de l'ouvrage choisi ( clôture, tunnels ou cabane)

Préparation de l'osier (boutures) et du sol ; plantation et techniques de tressage des osiers. Finissions et paillage



## Formation proposée par :

L'association Dynamie est hébergée sur l'écolieu de Kerzell'O.

Cet écolieu se situe à Plufur et est aménagé depuis 1999 suivant les principes de la permaculture.

L'association organise régulièrement des stages, des ateliers et des formations. Elle propose des Cours Certifiés de Permaculture (CCP) depuis 2000, avec comme enseignant principal Steve Read.



## animée par :

**Lara Weisse** est éco-paysagiste depuis plus de vingt ans. Son expérience professionnelle au sein de différentes structures lui a permis de développer ses compétences de conception d'espace et son sens de la pédagogie.

Diplômée des Cours Certifiés de Permaculture en 2019 à l'écolieu de Kerzell'O, elle intervient dans les cours et les formations organisés par l'association et continue de se former avec Steve Read et d'autres permacultrices.



## et/ou par :

**Sara Gernelle** est vannière depuis 5 ans, elle a suivi différentes formations en vannerie classique à la coopérative de Villaine-les-rochers, en vannerie sauvage et osier vivant.

Elle est également certifiée en Permaculture, et employée administrative de l'association Dynamie depuis 8 ans.

