



Contact :

## **L'Association Dynamie**

dynamieasso@gmail.com

**Cloé Le Goïc**

1 Lieudit Kerzello

22310 PLUFUR

Tél. : **06 34 69 31 01**

www.dynamiepermaculture.com

## **Initiation Permaculture**

3, 4 et 5 juin 2023

**L'initiation à la permaculture est une formation non diplômante qui constitue les deux premiers jours d'un CCP Cours de conception en Permaculture de 72 heures.**

### **Qu'est-ce que la Permaculture ?**

Ce concept créé en Australie, est devenu un mouvement international en bientôt 50 ans. Ce concept séduit de plus en plus les professionnels comme les particuliers car elle apporte des solutions pragmatiques sur nos préoccupations urgentes qui sont de savoir comment **créer des systèmes humains pérennes et respectueux de la terre et de l'humain.**

Si la Permaculture s'applique à la production de nourriture, elle s'applique à tous les domaines de notre vie, l'économie, l'habitat, les liens sociaux, la santé et le bien-être.. , c'est un concept fondé sur **une éthique** constituée des 3 piliers :  
**« Prendre soin de la terre, prendre soin des êtres humains et créer l'abondance et le partage équitable ».**

### **Public concerné:**

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant apprendre et approfondir les principes de la Permaculture et la mise en place de systèmes pérennes pour des besoins personnels et/ou professionnels.

**Lieu de la formation :** Ecolieu de Kerzell'O, à Plufur (22310) en Bretagne.

**Durée :** 21 h réparties sur 3 jours

**Date :** 3,4 et 5 juin 2023

**Pré-requis :** Aucun

### **Modalités d'accès :**

L'inscription sera effective à la réception de la feuille d'inscription informée et accompagnée d'un chèque d'arrhes de 70 euros à l'ordre de l'association Dynamie.

### **Délai d'accès :**

inscription dans la limite des places disponibles jusqu'à la veille du démarrage de la formation.

### **Accessibilités aux personnes handicapées :**

En cas de situation de handicap prenez contact avec nous afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.



### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue du stage, les participant-e-s connaîtront les bases de la Permaculture. Ils seront en mesure de commencer à les appliquer chez eux et dans leur cadre professionnel, à partir de leurs propres observations.

Ils sauront également où trouver les informations et connaissances pour aller plus loin

### **Les formateurs et intervenants :**

Formateurs spécialisés en Permaculture

### **Moyens et méthodes pédagogiques utilisés :**

La méthode mise en œuvre se caractérise par :

- une pédagogie où le stagiaire prend une part active à son apprentissage avec une alternance de cours théoriques ponctués d'ateliers pratiques.

Nous mettons à disposition différents supports : un manuel, des fiches pratiques, un tableau, un vidéoprojecteur, une vidéothèque en accès libre, un fond documentaire sur la Permaculture et l'agriculture naturelle accessible à tous les stagiaires.

### **Modalités d'évaluation :**

Un bilan individuel de fin de formation sera réalisé .

A l'issue de la formation une attestation de présence de fin de formation sera délivrée au stagiaire.

### **Tarif :**

Adhésion à l'association Dynamie : 10 euros

Pour que les plus petits budgets puissent également suivre nos formations, nous pratiquons des tarifs différenciés en fonction de vos revenus.

Le choix du tarif par le stagiaire se base sur la confiance.

Participation financière pour 3 jours incluant les frais pédagogiques, l'accès au lieu de formation et le repas du midi

#### **Financement personnel :**

Tarif : 210

Tarif « revenu modeste » : 180 Euros

Tarif de soutien : 300 euros

#### **Financement par un organisme tiers :**

L'association Dynamie est éligible aux financements en formation professionnelle enregistré auprès de l'Etat sous le numéro **5322084632** , agréé Qualiopi.

Financement Pôle emploi : 360 euros

Financement OPCO, entreprises, ... : 420 euros

Nous contacter pour un devis.

Nous souhaitons que l'aspect financier ne soit pas un obstacle à votre venue, aussi en cas de difficultés contactez-nous.



### **Déroulement :**

Le cours commencera le **3 juin à 9h**  
et se terminera le **5 juin à 17 heures** après

Nous invitons à un mode participatif pour l'entretien et la cuisine pour la vie pratique sur le lieu.

### **Programme :**

**Programme :**

**(méthode ludique et interactive)**

**1er jour :**

**Présentation des participants et intervenants**

**A l'écoute des attentes des participants**

**L'origine et les enjeux de la permaculture**

**L'éthique et les principes de la Permaculture**

**La méthodologie de conception et les applications dans les divers domaines de la vie**

**Balade sensitive au jardin.**

**Visite commentée du lieu et des jardins.**

**2ème jour :**

**La méthodologie de conception et les applications dans les divers domaines de la vie  
(suite)**

**Trouver différents usages à un élément et connecter les éléments entre eux (ex. le poulailler adossé à la serre lui apporte de la chaleur....)**

**Reconnaissance de plantes sauvages comestibles.**

**Comment commencer concrètement au jardin. (buttes, mulch....)**

**Des pistes pour faire un compost et pour aller vers le zéro déchets.**

**La nourriture vivante : plantes sauvages comestibles, conservation naturelle...**

**3ème jour :**

**Travail sur un projet personnel, concevoir son potager, sur son balcon, dans son quartier, sur le lieu de travail..**

**Les relations humaines : économie locale et solidarité, les incroyables comestibles.**

**Bien-être : prendre soin de soi au quotidien**

**Créer les conditions durables de relaxation dans l'usage de notre corps et retrouver le plaisir de bouger et voir sans effort.**